

L'échographie d'effort

Cet examen explore le coeur (valves et fonction cardiaque) avec les mêmes principes qu'une échographie trans-thoracique, mais est réalisée pendant l'effort, sur une table équipée d'un pédalier.

L'échographie d'effort présente l'avantage d'être **physiologique, sensible et sans danger** (l'accélération du rythme cardiaque est obtenue sans injection médicamenteuse).

La valeur diagnostique de l'ischémie myocardique avec l'échographie d'effort est supérieure à celle de l'épreuve d'effort et proche de celle de la scintigraphie au thallium.

Pourquoi vous propose-t-on une échographie d'effort ?

Les renseignements obtenus vont permettre de confirmer ou d'éliminer un diagnostic qui était suspecté et de **guider certaines décisions de traitement**.

Avant de venir

- Les médicaments autorisés avant la réalisation de cet examen vous seront précisés par votre cardiologue traitant.
- **Le traitement bêtabloquant sera arrêté** dans la majorité des cas, 48 heures avant l'examen, sauf conditions particulières établies par votre cardiologue traitant.

Le jour de l'examen

- Vous devrez être **à jeun depuis 2 heures**.
- Ne pas apporter d'objets de valeur.
- Prévoir une durée de **45 – 60 min**
- Prévoir une tenue confortable pour pédaler.

Le lieu de l'examen et sa durée

Il se déroule dans une salle d'échocardiographie, avec à disposition l'ensemble des médicaments indispensables à l'urgence.

L'examen lui-même dure 30 minutes, sauf cas particulier.

Dans un premier temps le médecin réalisera une échocardiographie de repos, puis l'échographie d'effort.

La préparation

Une perfusion pourra être mise en place dans une veine du bras à la demande du médecin et des électrodes seront placées sur votre thorax pour suivre l'activité électrique de votre coeur.

Déroulement de l'examen

Vous serez allongé sur une table d'examen et pourrez pédaler dans une position confortable qui permet d'avoir une image de très bonne qualité.

Le protocole standard (sauf situation spéciale), utilise plusieurs paliers à 25 watt pour avoir une accélération du rythme cardiaque.

La tension artérielle et l'électrocardio-gramme seront contrôlés par l'infirmière très régulièrement.

Il est important de signaler au médecin chaque symptôme que vous ressentez pendant l'examen : palpitation, douleur thoracique, essoufflement...

A la fin de l'examen, il est nécessaire de continuer à pédaler (après diminution de la vitesse) pour éviter les douleurs musculaires.

Après l'examen

Vous pourrez repartir chez vous, après avoir revu le médecin.

Le compte-rendu de l'examen sera remis à votre départ à votre médecin cardiologue qui le transmettra à votre médecin généraliste.

L'échographie d'effort comporte-t-elle des risques ?

- Des incidents bénins sont possibles, tels que douleurs thoraciques, essoufflement, fatigabilité, douleurs musculaires dans les jambes...
- Les incidents plus sérieux sont extrêmement rares : palpitations, troubles du rythme.