

Qu'est-ce qu'un Holter ECG ?

Le holter ECG est un enregistreur de l'électrocardiogramme de 24 heures (parfois jusqu'à 72h). C'est un examen destiné à mettre en évidence un trouble du rythme cardiaque. Il peut également servir à contrôler l'efficacité d'un traitement médical. Le holter est plus complet qu'un simple électrocardiogramme car il dure 24h et se déroule dans un cadre de vie normale que vous soyez en activité ou que vous vous reposiez. Cet examen est indolore et n'entrave pas vos activités quotidiennes.

Vous vous conformerez à l'ordonnance du médecin concernant la prise de vos médicaments.

Précautions

Il est inutile d'être à jeun pour la pose de l'appareil et il n'existe aucun risque.

Veillez à porter des vêtements peu décolletés (les électrodes peuvent être visibles).

Nous conseillons aux femmes de porter un soutien-gorge sans armature métallique ou une brassière.

Pose

Votre prise en charge sera rapide (environ 15 min.).

Trois électrodes seront collées sur votre thorax suivant un schéma précis. L'appareil y sera connecté et glissé dans une pochette placée en bandoulière.

Vous recevrez un journal de bord pour noter les incidents et/ou symptômes qui pourraient se présenter en cours d'enregistrement.

Pour un enregistrement de bonne qualité :

Tenez vos téléphones portables / tablettes / MP3 / ordinateurs à distance de l'enregistreur.

Évitez de porter des bijoux autour du cou.

Évitez de porter des sous-vêtements en lainage ou en synthétique : privilégiez les vêtements en coton.

Si vous désirez pratiquer votre sport habituel, veuillez demander des électrodes de rechange ou le pratiquer en fin de pose car vous ne pourrez pas vous doucher avec l'appareil.

Les électrodes :

Si une électrode ou un câble se détache, remettez-les le plus vite possible.

Évitez dans la mesure du possible de vous gratter.

Signaler à la pose une allergie connue au sparadrap.

Pour les enregistrements de plus de 24h :

Nous vous conseillons de changer les électrodes tous les 2 ou 3 jours

Si les électrodes provoquent une réaction cutanée : changez les plus souvent et n'hésitez pas à vous déplacer de quelques cm sur une zone non irritée.

Soyez vigilants avec les enfants (risque d'étranglement) et les personnes confuses; laissez toujours les câbles sous les vêtements !

L'appareil n'est pas waterproof. La douche est interdite !

Retour de l'appareil

Le personnel de cardiologie vous dira à quelle heure rapporter l'appareil. Présentez-vous au secrétariat dès votre arrivée.

Le délai d'attente est très court (environ 15 min.), sauf si vous devez attendre les résultats et voir le cardiologue. Dans ce cas-ci, vous devez prévoir que le temps de lecture dure environ 15 min. et un éventuel retard de votre cardiologue qui vous sera précisé à votre arrivée.